

はじめに

日本は地震、津波、洪水などの自然災害の多い国です。

ここに生まれ育ったわたしたちは、いつ起きるかわからない

災害からできるだけ身を守るようにすることが必要です。

また、被害を受けたときには、お互いに助け合い、励まし合
うことも重要です。

ここに取り上げた物語は、昔からいままで大きな災害にあい
ながらも、災害にめげず、苦しみや悲しみを克服して、災害か
ら立ち直る努力をした人たちの実際にあったお話です。

こうしたお話から、わたしたちも災害にあった時の心がまえ
を学ぶようにつとめましょう。

平成24年3月

伊藤 和明

北原 糸子

清水 祥彦

平野 啓子

元「災害教訓の継承に関する専門調査会」

※この冊子には、災害の体験を忠実に伝えるために過激な表現が含まれております。